



ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ

г. Кисловодск

ПЛАЗА КИСЛОВОДСК – ЭТО:



ОТЕЛЬ

Превосходный европейский сервис и максимальный комфорт.



МЕДИЦИНСКИЙ КОМПЛЕКС

Эксклюзивные медицинские услуги высочайших мировых стандартов, объединяя инновационные методики лучших израильских клиник и уникальные возможности бальнеологического курорта.



SPA-ЦЕНТР

Бассейн с высокотехнологичной системой фильтрации и самые современные комплексы для восстановления и отдыха.



РЕСТОРАН

Авторская кухня на базе 26 стран и здоровые продукты регионального производства.



КОСМЕТОЛОГИЯ

Европейская медицинская, аппаратная и anti-age косметология и программы ухода.



ДИАГНОСТИКА

Персонализированные обследования на передовых технологиях, основанные на самых современных знаниях мировой науки.



Что вам даст отдых в «Плаза»?

95% гостей отметили прилив сил, повышение творческого потенциала, энергии и работоспособности.

91% гостей отметили улучшение осанки и появление легкости движений.

70% гостей наладили пищеварение.

85% почувствовали себя моложе и счастливее

80% наших гостей достигли снижения веса и уменьшения объема талии за курс лечебной программы

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ
ПРОГРАММЫ от 3-х дней
и ЛЕЧЕБНЫЕ от 7 дней

«Плаза - больше, чем здоровье!»

Именно поэтому нам доверяют и нас выбирают.

БЫТЬ В ХОРОШЕЙ ФОРМЕ С КУРСОМ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ!

Санаторно-курортное лечение в «Плаза» – это медицинская помощь, которая осуществляется в целях профилактики возникновения и обострения хронических болезней, лечения хронических заболеваний вне их обострения, проведения восстановительного лечения (реабилитация) на основе использования природных лечебно-оздоровительных ресурсов курортной местности, где расположены санатории, а также внедрения современных методик Израильской медицины и передовых аппаратов.

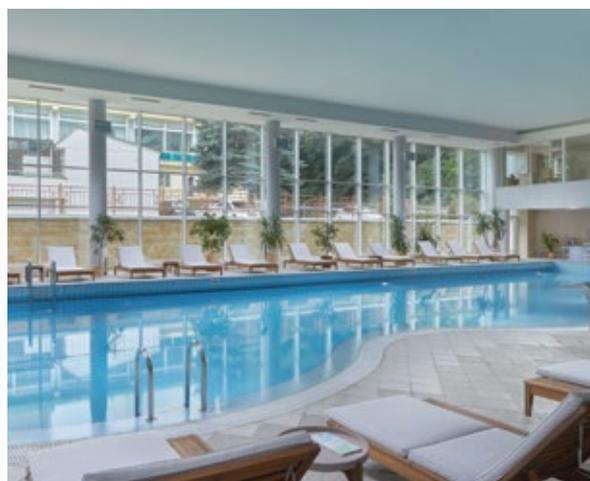


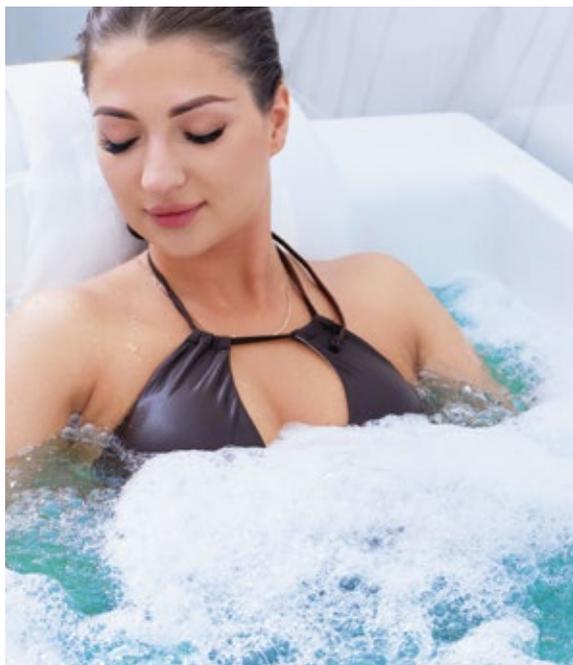
Учитывая общее состояние здоровья, риск развития серьезных заболеваний, анамнез и историю болезни в целом, а также биологический возраст и привычный образ жизни- врач-терапевт разработает для вас долгосрочный и подробный индивидуальный план лечения в рамках путевки. Задача врачей в рамках данной

программы – улучшить общее состояние здоровья и снизить риск обострения. Это происходит за счет комбинирования специализированных методик: аппаратной физиотерапии, пелоидотерапии, массажа, а также общеукрепляющих: ЛФК, плавания в бассейне, фитотерапии, приема минеральной воды, диетотерапии.

Вас ждут шикарные апартаменты, спа с премиальными уходами, изысканное и легкое питание, оптимальная физическая нагрузка, свежий воздух и прогулки по Курортному парку.

По желанию, а также по показаниям врачей, санаторно-курортная программа может быть дополнена дополнительными процедурами или комплексами, которых представлено более 2000 в «Плаза».





МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ



- ◆ Заболевания сердечно-сосудистой системы



- ◆ Заболевания опорно-двигательного аппарата



- ◆ Заболевания органов пищеварения



- ◆ Заболевания мочеполовой системы у мужчин и женщин



- ◆ Заболевания нервной и эндокринной систем



- ◆ Заболевания обмена веществ

В основные методики входят: бальнеология и грязелечение, питье минеральной воды, а также массажи, спа-услуги, диагностика и лечебные, а также оздоровительные процедуры.

Дополняют их и более традиционные, но не менее эффективные процедуры: кедровая бочка, аппаратная физиотерапия, лечебные ванны и души.

Приятный бонус – спелеотерапия и посещение бассейна.

ПЕРЕЧЕНЬ ПРОЦЕДУР ПО ПРОГРАММЕ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ

- ◆ Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта
- ◆ Консультация врачей - по показаниям
- ◆ Вегетативно – резонансное тестирование на продукты питания или аллергены
- ◆ Биохимический анализ крови: ПТИ, глюкоза, липидный профиль по показаниям
- ◆ Электрокардиография покоя, по показаниям ЭКГ с дополнительными отведениями или с функциональными пробами
- ◆ Эргометрия (тест тред-мил или велоэргометрия) по показаниям
- ◆ Спирография по показаниям
- ◆ УЗИ или вегетативно–резонансное тестирование
- ◆ Фрактальный нейродинамический анализ функционального состояния организма
- ◆ Нарзанные ванны или искусственные ванны
- ◆ Лечебные души
- ◆ Грязелечение: грязевые аппликации или* внутривенная инфузия (капельницы) Сеанс психоэмоциональной разгрузки с ароматерапией по показаниям или* спелеотерапия
- ◆ Фиточай
- ◆ Классический ручной массаж. или* подводный душ-массаж или* бесконтактный гидромассаж
- ◆ Аппаратная физиотерапия или* при сроке 10 дней, замена на грязелечение
- ◆ Ингаляции травяные, щелочные или лекарственные или* кислородотерапия
- ◆ Бассейн – свободное плавание с термотерапией - 1 час
- ◆ Диетическое индивидуальное 4-6 разовое питание
- ◆ Терренкур – лечебная дозированная ходьба в Курортном парке
- ◆ Занятие в тренажерном зале по показаниям
- ◆ ЛФК в группе или Лечебная гимнастика в воде
- ◆ Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день

О РЕЗУЛЬТАТЕ

ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ:

- ◆ активное оздоровление
- ◆ повышение жизненного тонуса
- ◆ общее улучшение состояния организма
- ◆ уменьшение числа обострения хронических заболеваний
- ◆ уменьшение прогрессирования заболеваний, за счет улучшения показателей функционального состояния органов и систем организма,
- ◆ повышение физиологических резервов организма

МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ :

- ◆ улучшение качества жизни,
- ◆ восстановление бытовых, профессиональных и социальных функций,
- ◆ увеличение трудового потенциала и профессионального долголетия

ЦЕННОСТЬ ПРОГРАММЫ:



- ◆ полный пересмотр отношения к себе и к своему образу жизни



- ◆ омоложение и оздоровление всего организма



- ◆ формирование правильных и полезных привычек и распорядка



- ◆ комфортное сочетание лечебных процедур с отдыхом и релаксом

ВАРИАНТЫ РАЗМЕЩЕНИЯ

В основе любой программы оздоровления в «Плаза» - максимально комфортные условия пребывания. Вы можете выбрать любую категорию номера и получить все привилегии и сервис европейского уровня.



НОМЕР ДЕЛЮКС

Тихий, уютный номер идеально сочетает в себе стиль и эргономику.

Представлен с одной двуспальной большой кроватью или двумя отдельными односпальными, ванной комнатой с душевой кабиной.



НОМЕР ЛЮКС ПРЕМИУМ

Комфортный двухкомнатный номер в современном стиле, сочетающий удобство и роскошь.

Спальная комната с одной двуспальной большой кроватью, гостиная, гардеробная, ванная комната с ванной, балкон. Почувствовать себя как дома можно благодаря мягким халатам из натурального хлопка и тапочкам, которые представлены в каждом номере.



АПАРТАМЕНТЫ

Первоклассный трехкомнатный номер повышенной комфортности, сочетающий эргономичное пространство и роскошь. Спальная комната с одной большой двуспальной кроватью, гостиная с раскладывающимся диваном, кабинет, обеденная зона и две ванные комнаты с ванной, балкон.

В комплектации номера: ортопедические матрасы, высочайшего качества постельное белье, халаты, полотенца и индивидуальные наборы косметических средств.



АПАРТАМЕНТЫ КОЛЛЕКЦИОННЫЕ АМЕРИКА/АЗИЯ

Эксклюзивные апартаменты повышенной комфортности. Современный тематический дизайн, отражающий культуру материка.

Именно здесь собраны самые интересные интерьерные решения, создающие комфортные условия для идеального отдыха.

В комплектации номера: ортопедические матрасы, высочайшего качества постельное белье, халаты, полотенца и персональным наборами косметических средств марки «премиум».



АПАРТАМЕНТЫ ПРЕЗИДЕНТСКИЕ ЕВРОПА/АФРИКА

Элегантность и роскошь данных коллекционных апартаментов пронизана в каждой детали — от авторского дизайна всех интерьерных решений, роскошного убранства до высокотехнологичного оснащения. Время проведенное здесь, обретает смысл, а процесс ментального оздоровления начинается с первых минут пребывания.

САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПРОГРАММА «КЛАССИЧЕСКАЯ»

Рекомендуемый перечень процедур*	7 дней	8 дней	9 дней	10 дней	11 дней	12 дней	13 дней
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК							
Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта	2	2	3	4	4	4	4
Консультация врачей специалистов по показаниям	2	2	3	3	3	3	3
Консультативный прием врача косметолога с диагностикой состояния кожных покровов на аппарате Дермачек	1	1	1	1	1	1	1
Консультативный прием врача стоматолога	1	1	1	1	1	1	1
Клинический анализ крови по показаниям	1	1	1	1	1	1	1
Клинический анализ мочи по показаниям	1	1	1	1	1	1	1
При отказе от сдачи анализов крови и мочи							
БРТ на дефицит витаминов и микроэлементов или тестирование на аппарате Ms Pro по показаниям	1	1	1	1	1	1	1
Биохимический анализ крови: ПТИ, глюкоза, липидный профиль по показаниям	1	1	1	1	1	1	1
Электрокардиография покоя, по показаниям ЭКГ с дополнительными отведениями или с функциональными пробами	1	1	1	1	1	1	1
Эргометрия (тест тред-мил) по показаниям	1	1	1	1	1	1	1
Спирография по показаниям	1	1	1	1	1	1	1
УЗИ одного органа не более 2-х единиц или Вегетативно-резонансное тестирование – 1 исследование (по показаниям) или "Остеоденситометрия	-	-	-	-	-	1	1
Фрактальный нейродинамический анализ функционального состояния организма	-	-	-	-	1	1	1
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК							
Бассейн – свободное плавание с термотерапией - 1 час	ежед.						
Естественный солярий на климатической террасе 2 часа	ежед.						
Терренкур – лечебная дозированная ходьба в Курортном парке (номер маршрута по показаниям)	ежед.						
Занятия в тренажерном зале - 30 мин	ежед.						
ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК							
Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория)	ежед.						
Диетическое питание 3-х разовое «шведский стол»	ежед.						
ЛФК в группе или Лечебная гимнастика в воде	5	5	8	9	10	11	12
Нарзанные ванны или искусственные ванны или барокамера (для пожилых маломобильных пациентов)	4 или 2	5 или 2	5 или 2	6 или 3	7 или 3	7 или 3	7 или 3
Лечебные души Или дополнительные физиопроцедуры (это же количество, за исключением лимфопрессотерапии и магнитотурботрона) или подводное горизонтальное вытяжение	4 или 1	5 или 1	5 или 2	6 или 2	7 или 2	7 или 2	7 или 2
Грязелечение: грязевые аппликации (2-3-4 зоны) или внутривенные инфузии (капельницы) без стоимости лекарств или БОС терапия	-	-				3 2	5 2
ВЛОК (внутривенное лазерное облучение крови) по показаниям или проточная газация озоном	-	-	-	-	-	-	5
Физиотерапевтическая релаксация (ТЭС-терапия) или спелеотерапия или кислородотерапия	5 или 5 или 3	5 или 5 или 3	5 или 5 или 3	5 или 5 или 4			
Фиточай или напиток «Молодин» 3 раз в день	5	5	8	9	10	10	12
Классический ручной массаж -1,5 ед., или ПДМ или безконтактный гидромассаж или ЕМС (Электростимуляция мышц) тренировка	5 или 3 или 3 или 2	5 или 4 или 4 или 2	5 или 4 или 4 или 2	6 или 5 или 5 или 2	7 или 6 или 6 или 3	7 или 6 или 6 или 3	8 или 6 или 6 или 3
Аппаратная физиотерапия или при сроке 10 дней замена на грязелечение (1-2-3) зоны	5-	7-	8-	9 или 5	10 или 5	10 или 5	11 или 5
Ингаляции травяные, щелочные или лекарственные, или кислородотерапия или микроклизмы	6 или 4 или 3	7 или 4 или 3	8 или 5 или 3	8 или 5 или 4	10 или 6 или 5	10 или 6 или 5	10 или 6 или 5
Медикаментозное лечение без плановых курсов	по неотложным показаниям						

САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПРОГРАММА «КЛАССИЧЕСКАЯ»

Рекомендуемый перечень процедур*	14 дней	15 дней	16 дней	17 дней	18 дней	19 дней	21 день
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК							
Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта	4	4	4	5	5	5	6
Консультация врачей специалистов по показаниям	3	3	3	3	4	4	5
Консультативный прием врача косметолога с диагностикой состояния кожных покровов на аппарате Дермачек	1	1	1	1	1	1	1
Консультативный прием врача стоматолога	1	1	1	1	1	1	1
Клинический анализ крови по показаниям	1	1	1	1	1	1	1
Клинический анализ мочи по показаниям	1	1	1	1	1	1	1
При отказе от сдачи анализов крови и мочи							
БРТ на дефицит витаминов и микроэлементов или тестирование на аппарате Ms Pro по показаниям	1	1	1	1	1	1	1
Биохимический анализ крови: ПТИ, глюкоза, липидный профиль по показаниям	1	1	1	2	2	2	2
Электрокардиография покоя, по показаниям ЭКГ с дополнительными отведениями или с функциональными пробами	1	1	1	2	2	2	2
Эргометрия (тест тред-мил) по показаниям	1	1	1	1	1	1	1
Спирография по показаниям	1	1	1	1	1	1	1
УЗИ одного органа не более 2-х единиц или Вегетативно-резонансное тестирование – 1 исследование (по показаниям) или "Остеоденситометрия	1	1	1	1	1	1	1
Фрактальный нейродинамический анализ функционального состояния организма	1	1	1	1	1	1	1
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК							
Бассейн – свободное плавание с термотерапией - 1 час	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.
Естественный солярий на климатической террасе 2 часа	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.
Терренкур – лечебная дозированная ходьба в Курортном парке (номер маршрута по показаниям)	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.
Занятия в тренажерном зале - 30 мин	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.
ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК							
Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория)	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.
Диетическое питание 3-х разовое «шведский стол»	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.	ежед.
ЛФК в группе или Лечебная гимнастика в воде	12	12	14	14	16	16	16
Нарзанные ванны или искусственные ванны или барокамера (для пожилых маломобильных пациентов)	8 или 4	9 или 4	9 или 4	10 или 5	10 или 5	10 или 5	10 или 5
Лечебные души Или дополнительные физиопроцедуры (это же количество, за исключением лимфопрессотерапии и магнитотурботрона) или подводное горизонтальное вытяжение	7 или 4	8 или 4	9 или 4	9 или 5	10 или 5	10 или 5	10 или 5
Грязелечение: грязевые аппликации (2-3-4 зоны) или внутривенные инфузии (капельницы) без стоимости лекарств или БОС терапия	6 3	7 3	7 3	7 3	8 4	10 4	10 4
ВЛОК (внутривенное лазерное облучение крови) по показаниям или проточная газация озоном	5	6	6	7	8	10	10
Физиотерапевтическая релаксация (ТЭС-терапия) или спелеотерапия или кислородотерапия	5 или 6 или 10	5 или 6 или 5	7 или 8 или 6	10 или 10 или 7			
Фиточай или напиток «Молодин» 3 раз в день	12	14	15	16	17	18	19
Классический ручной массаж -1,5 ед., или ПДМ или безконтактный гидромассаж или ЕМС (Электростимуляция мышц) тренировка	8 или 6 или 6 или 3	9 или 6 или 6 или 4	9 или 7 или 7 или 4	9 или 7 или 7 или 4	9 или 8 или 8 или 4	10 или 8 или 8 или 5	10 или 8 или 8 или 5
Аппаратная физиотерапия или при сроке 10 дней замена на грязелечение (1-2-3) зоны	14 или 6	15 или 6	16 или 6	16 или 7	18 или 7	19 или 8	19 или 10
Ингаляции травяные, щелочные или лекарственные, или кислородотерапия или микроклизмы	10 или 10 или 5	10 или 10 или 6	10 или 10 или 6	12 или 12 или 7	12 или 12 или 7	12 или 12 или 7	12 или 12 или 7
Медикаментозное лечение без плановых курсов							



Санаторий «Плаза»
г. Кисловодск
проспект Ленина, 26-28



Телефон отдела бронирования:
8(87932)-2-60-00



www.plaza.spa

 [plazaspahotels](https://www.instagram.com/plazaspahotels)



 [plazaspa](https://www.telegram.com/plazaspa)

